



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евгеева.Н.И

19.08.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша молочная геркулесовая	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный, сл/м.	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао на молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	0,5/0,5/11
12:00	Щи со сметаной	200	1,68/1,34/7,38
13:00	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11/21
	Кабачки припущенные	100	0,87/3,51/6,07
	Хлеб ржаной	41	2,2/0,48/15,9
	Компот с/ф	150	0,4/ 0 /21
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/21,6
	Кондитерка	50	3,6/4,9/37
Ужин			
18:30	Биточки рыбные.Соус томатный	90/30	9,1/0,9/5,26
	Картофельное пюре	120	1,9/2,8/10,78
	Свежий огурец	40	1,4/1/2,18
	Хлеб пшеничный	20	1,6/0,2/9,8
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,4
			51,4/45,5/242,9